



Vorbereitungsplan Hinrunde – Saison 2024/2025

Juli 2024

02.07.2024	Dienstag	18.45 – 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
03.07.2024	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	Training – „Boot Camp“ mit Guru
05.07.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training
06.07.2024	Samstag	10.00 Uhr	Duathlon
07.07.2024	Sonntag	13.00 Uhr	Sportfreunde Sailauf II gegen SVS II
		15.00 Uhr	Sportfreunde Sailauf gegen SVS
09.07.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
10.07.2024	Mittwoch	19.30 Uhr	FSV Würth gegen SV Stockstadt
		19.00 Uhr	TSV Harreshausen gegen SV Stockstadt
11.07.2024	Donnerstag	19.00 Uhr	Training
12.07.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training
12.07.2024	Freitag		Ortsmeisterschaft
13.07.2024	Samstag		Ortsmeisterschaft
13.07.2024	Samstag		Pokalspiel - Qualifikation
14.07.2024	Sonntag	13.00 Uhr	Alem. Klein Auheim II gegen SV Stockstadt II
		15.00 Uhr	Alem. Klein Auheim I gegen SV Stockstadt
16.07.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
17.07.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
19.07.2024	Freitag	18.00 Uhr	
21.07.2024	Sonntag	14.00 Uhr	SG RaMBo gegen SV Stockstadt
23.07.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
24.07.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
26.07.2024	Freitag		Trainingslager <u>alternativ</u> restlicher Kader Training um 18.00 Uhr
27.07.2024	Samstag		Trainingslager
28.07.2024	Sonntag		Trainingslager
28.07.2024	Sonntag	13.00 Uhr	SG BrückenII/Mensengesäß II gegen SVS II
		15.00 Uhr	SG Brücken/Mensengesäß gegen SVS I
			<u>alternativ 1. Verbandsspieltag</u>
30.07.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
31.07.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
31.07.2024	Mittwoch		Pokalspiel – 1. Runde

August 2024

02.08.2024	Freitag	19.00 Uhr	Training mit anschließender Spielersitzung
04.08.2024	Sonntag	13.00 Uhr	SV Zellhausen II gegen SVS II
		15.00 Uhr	SV Zellhausen I gegen SVS I
			alternativ 2. Verbandsspieltag
06.08.2024	Dienstag	19.00 Uhr – 20.30 Uhr	Training – „Boot Camp“ mit Guru
07.08.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
07.08.2024	Mittwoch		Pokalspiel – 2. Runde
09.08.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training mit anschließender Spielersitzung
11.08.2024	Sonntag		Verbandsrunde
13.08.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
14.08.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
15.08.2024	Donnerstag		Verbandsrunde
16.08.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training mit anschließender Spielersitzung
18.08.2024	Sonntag		Verbandsrunde
20.08.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
21.08.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
21.08.2024	Mittwoch		Pokalspiel – 3. Runde
23.08.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training mit anschließender Spielersitzung
18.08.2024	Sonntag		Verbandsrunde
20.08.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
21.08.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
23.08.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training mit anschließender Spielersitzung
25.08.2024	Sonntag		Verbandsrunde
27.08.2024	Dienstag	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
28.08.2024	Mittwoch	18.45 - 19.15 Uhr	Training individuelle Gruppen
		19.15 – 20.45 Uhr	Training
30.08.2024	Freitag	18.00 Uhr	Training mit anschließender Spielersitzung